



## **Se fixer des objectifs professionnels et personnels ambitieux et réalisables**

**Réunion en ligne le 22 février 2022 à 14h30**

Durée 1h

### **Objectifs :**

Apprendre des objectifs clairs et réalisables et mettre en place des stratégies efficaces pour les atteindre

### **Plan indicatif :**

La notion de détermination d'objectifs  
La décomposition d'objectifs en sous objectifs  
Adapter ses objectifs en fonction de son niveau d'énergie  
Ajuster ses objectifs au fur et à mesure du temps  
Anticiper les obstacles qui pourraient survenir  
Célébrer chaque petite victoire

**ORGANISME DE GESTION AGREE DES PROFESSIONNELS INDEPENDANTS ET LIBERAUX**

**Siège social : 1 Avenue Quirinal – Bâtiment B – BP 12 – 40001 MONT DE MARSAN CEDEX – Tél. : 05 58 06 15 51 – [mdm@ogapil.fr](mailto:mdm@ogapil.fr)**

**Bureau secondaire : Imm. Le Bocard – 23 Rue de Savoie – 74700 SALLANCHES – Tél. : 04 50 47 92 98 – [sallanches@ogapil.fr](mailto:sallanches@ogapil.fr)**

**Agrément du 1<sup>er</sup> août 2017 – Direction Régionale des Finances Publiques de Bordeaux – OGA 103400 – Siret 343 651 162 00038 – APE 6920Z**

**[www.ogapil.fr](http://www.ogapil.fr)**