

OBJECTIFS

- Mieux comprendre les facteurs favorisant la survenue d'un burn-out
- Repérer l'impact d'un burn-out sur une personne dans sa globalité
- Ebaucher un plan d'action pour éviter un burn-out

CONTENU

1^{ère} partie : Suis-je candidat au burn-out ?

- ◆ Evaluer son risque personnel de burn-out

2^{ème} partie : Identifier les facteurs personnels favorisant la survenue d'un burn-out

- ◆ Quel type de personnalité est touché ?

3^{ème} partie : Prévenir le burn-out

- ◆ Acquérir des outils pour mieux prévenir d'un burn-out

Plan d'action

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Approche méthodique guidée
- Apports théoriques

ANIMATION

Réunion animée par Monsieur Philippe CHARRIER, Formateur en sciences humaines au sein de l'école internationale pour adultes PRH (Personnalité et Relations Humaines). Accompagne des structures, des équipes professionnelles sur le plan humain depuis plus de 10 ans.

LIEU - DATE - HORAIRES : Réunion de 2 heures avec collation

Le jeudi 23 Janvier 2020 à 14 h 00 ou à 19 h 00 à ST PIERRE-DU-MONT (40)

A l'Hôtel Abor - 112 Chemin de Lubet - 40280 St Pierre du Mont - Tél : 05 58 51 58 00

ORGANISME DE GESTION AGREE DES PROFESSIONNELS INDEPENDANTS ET LIBERAUX

Siège social : 1 Avenue Quirinal – Bâtiment B – BP 12 – 40001 MONT DE MARSAN CEDEX – Tél. : 05 58 06 15 51 – mdm@ogapil.fr

Bureau secondaire : 33 Allée Galilée – 74700 SALLANCHES – Tél. : 04 50 47 92 98 – sallanches@ogapil.fr

Agrément du 1^{er} août 2017 – Direction Régionale des Finances Publiques de Bordeaux – OGA 103400 – Siret 343 651 162 00038 – APE 6920Z

www.ogapil.fr